

Spinning-Plan Kepserstraße

Gültig ab dem 01.08.2021



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG	
08:15								08:15
08:45								08:45
09:15							Mittelstufe **	09:15
09:45						Grundstufe *	Rigo	09:45
10:15	Grundstufe *		Grundstufe *		Grundstufe *	Alexander H.	Pause 10:15 - 10:30	10:15
10:45	Nicole		Nicole		Herbert		Mittelstufe **	10:45
11:15							Rigo (10:30 -11:30)	11:15
11:45								11:45
15:15								15:15
15:45								15:45
16:15								16:15
16:45								16:45
17:15		Mittelstufe **						17:15
17:45		Rigo						17:45
18:15	Mittelstufe **	Pause 18:15 - 18:30	Mittelstufe **		Mittelstufe **			18:15
18:45	Remo	Mittelstufe **	Rigo	Fortgeschrittene ***	Anja			18:45
19:15		Alex M. (18:30 -19:30)	Pause 19:15 - 19:30	Jakob				19:15
19:45			Grundstufe *					19:45
20:15			Rigo (19:30 -20:30)					20:15
20:45								20:45
21:15								21:15
21:45								21:45

<p>* Grundstufe ** Mittelstufe *** Fortgeschrittene</p>	<p>Öffnungszeiten Studio Kepserstraße Montag bis Freitag: 07:30 - 23:00 Uhr Samstag und Sonntag: 07:30 - 21:00 Uhr Feiertage: 07:30 - 21:00 Uhr</p>	<p>Kinderbetreuungszeiten Kepserstraße Montag bis Freitag: 08:45 - 12:00 Uhr Samstag: 09:15 - 12:30 Uhr Sonn- und Feiertage: 09:00 - 12:30 Uhr</p>	<p>Bitte beachten! Erscheine zu allen Kursen <u>pünktlich</u>. Bring ein Getränk und ein Handtuch mit! Bitte beachte bestehende Hygienevorschriften!</p>
---	---	--	--

Neu: Besuch unsere neue Website unter www.fitnessworld-number1.de! Dort findest Du auch News, diesen Kursplan online und Kursänderungen inklusive Vertretungen

Studio Lerchenfeld · Kepserstraße 37 · 85356 Freising · Telefon: 08161/872100 · Mail: info@fitnessworld-number1.de · Web: www.fitnessworld-number1.de